

SVIJET TIŠINE

Godina 2008

Broj 2



Naš san u ljetnoj noći

po motivima "A Midsummer Night's Dream" William Shakespeare

ONI I MI

Oni znaju šta je to
klasika,
šta pop, a šta rok
muzika.
Za nas sve to bilo bi šok.
Mi znamo ono
što niko ne zna:
Uhvatiti tuđu misao
iz očiju,
pročitati nečujnu riječ
sa usana,
poći sa dna. . .
uspeti se do visine,
porušiti barijere,
progutati pri tom
dobru poreiju gorčine.
Za njih sve to bilo bi šok.
Mi znamo šta je to
tišina,
a šta ljepota duginih boja,
sunčev sjaj i toplina.
Njima su često važniji
buka i rok.
Nismo se uvijek
najbolje razumijeli.
U tome i jeste
najveći šok.

Dubravka Živković-Ostojić

UMJESTO UVODNIKA

UNESCO: 2008. – međunarodna godina jezika

U cilju obnavljanja skoro izumrlih jezika UNESCO je 2008 godinu proglasio godinu jezika.

Znakovni jezik... ne fascinira li, ali ono uistinu? Da, čovjek svašta nauči. No zamislite pokretima tijela, ruku zamjenjuje se svaka riječ, slovo. Zamjenjuju se izrazi za tugu, veselje, ljubav i sreću. I da, posebna mi je ta vrsta komunikacije jer riječima koje izgovoriš mi se čini puno jednostavnije objasniti svoje mišljenje, želje... općenito sve. Uče se strani jezici zbog lakše komunikacije, jer vam zvuče zgodno... a znakovni jezik?! Ne kažem da je loše učenje stranih jezika, naprotiv, ipak nije li propust što znakovni jezik nije nigdje obvezan?! Uči se samo po potrebi...

Časopis za gluhe

Osnivač i izdavač: Udruženje gluhih Kantona Sarajevo

Glavna urednica: Jadranka Sidro

Odgovorni urednik: Sanel Pamuk i U.O

Redakcija: Stručna služba UG KS

Saradnici: Jasminka Proho
Sabahka Borovac
Jasmina Smajić
Tea Sidro

Kompjuterska obrada: Tea Sidro

Štampa: „DES“ Sarajevo

Adresa: Ferhadija 19/3 71 000 Sarajevo, BiH

Tel/fax: + 387 33 44 18 26

E-mail: ugnks@ hotmail.com

Žiro račun: 1610000080580045 Raiffeisen BANK

Matični broj: 4200561000003

Naslovnica: fotografije sa premijere teatralne predstave gluhih „Naš san u ljetnoj noći“

U cilju obezbjeđenja preduslova za obavljanje predviđenih programom rada 2008. god. je bila u znaku afirmacije mladih kroz društvene i kulturne sadržaje, pored toga u izvještajnom periodu održane su:

- 1 redovna sjednica i 2 vanredna sjednica Skupštine,
- 7 redovna sjednica Upravnog odbora,
- 1 redovna sjednica Nadzornog odbora,
- 1 sastanak komisije za projekte.

U toku 2008. god. radili su aktivni koji djeluju u okviru Udruženja

Aktiv žena

-Organizacija proslave 8. Marta u prostorijama Društvenog doma gluhih za sve članice Udruženja,

-Organizovanje druženje žena na kojem su se zauzele smjernice i predložene konkretne aktivnosti u radu samog Aktiva tako i Udruženja u smislu uzimanja aktivnijeg učešća samih članica.

Aktiv penzionera

-Penzioneri i penzionerke Udruženja redovno su se okupljali svakog četvrtka u prostorijama Društvenog doma gluhih kako bi razmjenjivali iskustva i družili se međusobno tako i sa ostalim članovima i članicama.

-U maju mjesecu organizovan je izlet Neum-Hutovo blato. Penzioneri i penzionerke su izrazili veliko zadovoljstvo što smo im omogućili da se bar jedan dan otrgne od surove svakodnevnice i priušte sebi nevjerovatan užitak. Čak nam je i vrijeme išlo na ruku pa su svi mogli da uživaju u toplom suncu i pomalo hladnom moru u kojem su svi kupali. Nakon tog kupanja uživali su u ljepotama i blagodetima Hutovog blata gdje je na Karaotoku bio organizovan ručak i vožnja čamcem Hutovim blatom.

Aktiv omladine

U izvještajnom periodu održan je jedan sastanak Aktiva omladine u cilju rješavanja problema unutar same omladine.

Predsjednik Aktiva omladine Anil Kljajić je bio član delegacije BiH omladine koji su bili na EUDY Camp-u u Beograd 2008 god. Ponosni smo i velika je čast da je naš predstavnik izabran da predstavlja BiH i Kanton Sarajevo. Na ovim kampovima se gluha omladina Europe druži, razmjenjuju iskustva i podstiču aktivnosti koje su za dobrobit sve omladine. Predsjednik EUDY (Europske asocijacije gluhe omladine) izrazio je želju da se za narednik 2-3 god. ovakav kamp organizuje u Sarajevu.

Kulturno-umjetničke aktivnosti

-Organizovane su probe pod rukovodstvom Emira Kapetanovića, dva puta sedmično a nekada i 4 puta sedmično u prostorijama Društvenog doma gluhih.

-Pripremala se i realizovala još jedna adaptacija Šekspirovog klasika „San ljetne noći“. Naša verzija je bila „Naš san u ljetnoj noći“ koji je premijerno izveden u okviru manifestacije „Novogradski dani 2008“. Predstava je izvedena na znakovnom jeziku. Poruka je bila da se više pažnje posveti komunikaciji i razumijevanju jezika jer je 2008. godina-godina jezika.

-Učešće u emisiji iz kulture BHT 1 „Figure“,

-Naša dramska skupina je imala nastupe i van BiH i to u Tesaloniki-Grčka (maj) i Istanbul-Turska (juli) na Multikulturnom teatru. Ovo je prvi put da se jedna dramska skupina gluhih-amatera izbori i uspije svoj rad pokazati ljudima izvan BiH.

Organizacione aktivnosti

- Priprema i izrada časopisa „Svijet tišine“ i promotivnog CD-a „Ovi naši 55. godina postojanja“,
- Početkom februara mjeseca organizovale su se „Igre bez granica“ za sve članove na Igmanu pod motom „Svi na snijeg“,
- Saradnja sa JU „Djeca Sarajeva“ prilikom posjete otvaranja prvog logopedskog kabineta u predškolskim ustanovama vrtić „Dunje“,
- Aktivno učešće na svim konferencijama koje za cilj imaju promovisanje i zagovaranje prava osoba sa invaliditetom,
- Gostovanje naših predstavnika na radio i TV Vogošća gdje se razgovaralo o problemima gluhih i nagluhih lica,
- Prisustvo naših predstavnika u svojstvu promatrača na Skupštini Saveza gluhih i nagluhih BiH koja je održana u Banja Luci,
- Održani sastanci sa predstavnicima Ministarstva zdravstva radi izmjene i dopune uredbe o ortopedskim pomagalicama,
- Učešće na seminarima na temu „Politika u oblasti invalidnosti“,
- Učešće na javnoj raspravi povodom razmatranja nacrtu Zakona o zabrani diskriminacije čiji je predlagatelj Ministarstvo ljudskih prava BiH,
- Aktivno učešće na sastancima KOO invalidskih udruženja na nivou Kantona i F BiH po pitanju izmjene i dopune Uputstva o procjeni Tjelesnog oštećenja i Zakona o socijalnoj zaštiti.
- Aktivno učešće u Koaliciji „Živjeti bez prepreka“,
- U saradnji sa Lokalnom demokratijom Barcelone organizovani seminari za članove na temu „Nasilje u porodici“ i „Međuljudski odnosi“ koja je vodila Emina Kapetanović-Bunar.

Realizovani projekti

- „ Edukacija učenika za limarsko-bravarske poslove “
- „ Modna agencija unikatnih radova gluhih-MAUR-G “
- „ Izrada promotivnog CD-a Udruženja “
- „ Zelena rijeko eto i nas “
- „ Dramska scena gluhih “
- „ Podrška programskim aktivnostima iz kulture-dramska scena gluhih “
- „ Učešće na EUDY Camp Beograd 2008 “
- „ Kultura dijaloga-učimo znakovni jezik “
- „ Kandidatura Sarajeva za EUDY Camp 2012 “

2008. godina je bila u znaku pokušaja da se utiče na mjenjanje shvatanja lokalne zajednice kada su u pitanju mogućnosti i sposobnosti gluhih lica te afirmacija gluhih kroz konkretne aktivnosti...

ZAŠTO TRAŽIMO ZAKONSKO PRIZNAVANJE ZNAKOVNOG JEZIKA

Pravo na informaciju jedno je od osnovnih ljudskih prava. U kontekstu ljudskih prava podupire se kod gluhih osoba uporaba znakovnog jezika i usvajanje novih tehnologija.

Gluhim osobama nedostatak sluha smanjuje mogućnost primanja informacija, nemogućnost ravnopravnog korištenja znakovnog jezika, njihova "materinjeg jezika", stavlja ih u položaj diskriminirane grupe u široj socijalnoj sredini.

Status znakovnog jezika u raznim državama Europe i svijeta različit je, što ovisi o razvijenosti svijesti o korisnosti tog jezika za gluhe osobe te o tome koliko je u pojedinoj zemlji znakovni jezik istražen i standardiziran. U Hrvatskoj je znakovni jezik prepoznat, ali ne i zakonom priznat.

Istraživanja lingvista još od šezdesetih godina prošlog stoljeća ukazuju kako je znakovni jezik gluhih jednako vrijedan kao govorni jezici te da njegovo korištenje ne šteti razvoju glasovnog govora.

Priznavanjem znakovnog jezika kao prirodnog i potpunog načina komunikacije, dobiva se na kvaliteti integracije gluhih u širu socijalnu sredinu, te im se olakšava dostupnost obrazovanju, zapošljavanju i primanju većeg broja informacija. Sukladno europskim državama koje su ozakonile znakovni jezik (a to su npr.: Belgija, Češka, Danska, Njemačka, Slovenija, Grčka) kao i u svjetskim trendovima i preporukama Vijeća europe, gluhe osobe u Hrvatskoj inzistiraju na:

- pravu na izbor načina komuniciranja radi najkvalitetnijeg primanja informacija
- službenom priznavanju hrvatskog znakovnog jezika
- izobrazbi tumača i instruktora znakovnog jezika
- obrazovanju gluhih uz korištenje znakovnog jezika
- pravu na slobodan izbor oralnog ili bilingvalnog obrazovnog sustava.

ŠTO JE MEĐUNARODNA KONVENCIJA

UJEDINJENIH NARODA...?

Međunarodna konvencija je dogovor između država sa zakonski obvezujućom snagom za zemlje potpisnice. Konvencija o pravima osoba s invaliditetom predstavlja pomak u stavovima 7 spram osobama s invaliditetom, jer s aspekta medicinskog i defektološkog gledanja na invaliditet,

prelazi na socijalni pristup, uz naglašavanje ljudskih prava osoba s invaliditetom. Priznaje se

da im socijalne prepreke i predrasude nameću restrikcije.

KOJI JE SADRŽAJ KONVENCIJE?

Cilj Konvencije je promovirati, zaštititi i osigurati potpuno jednaka ljudska prava osobama s invaliditetom, uključujući gluhe i nagluhe osobe. U tom okviru Konvencija se bavi nekim ključnim područjima, kao što su pristupačnost u:

- zdravstvu, obrazovanju, zapošljavanju, Rehabilitaciji, sudjelovanju u političkom životu i jednakim mogućnostima i nediskriminaciji.

ZAŠTO GLUHE OSOBE TREBAJU OVU KONVENCIJU?

Odredbe o pravima koje su navedene u Univerzalnoj deklaraciji o ljudskim pravima trebale bi biti dostatne da zaštite svakoga, kad bismo živjeli u savršenom svijetu. Međutim, stvarni život poka-zuje da su danas određene kategorije ljudi u puno težoj situaciji od ostalog pučanstva. Međunarodne konvencije štite i promoviraju prava upravo takvih grupa, Tako 650 milijuna osoba s invaliditetom, koji

čine 10% svjetske populacije, nemaju iste mogućnosti kao većina društva. Te osobe imaju fizičke i socijalne prepreke, npr. na području obrazovanja, zapošljavanja, pristupa informacijama pa u zdravstvu, prijevozu, integraciji i prihvaćanju u društvo.

ŠTO KONVENCIJA ZNAČI ZA NAS GLUHE

I NAGLUHE?

Konvencija o pravima osoba s invaliditetom utvrđuje naša prava i mogućnosti u nekoliko točaka. Članak 2. potvrđuje da je znakovni jezik kojim se služe gluhe osobe pravi i prirodni jezik. Članak 9. ide i dalje: pristup informacijama i komunikaciji za osobe oštećena sluha mora se osigurati stvaranjem stručnih službi profesionalnih tumača znakovnog jezika, kako bi gluhima bilo osigurano neovisno življenje. Konvencija također zahtijeva odabir najoptimalnije metode i korištenje znakovnog jezika u obrazovanju gluhe djece. Ona priznaje da gluhi imaju svoj kulturalni identitet, pa člankom 30. predlaže zaštitu tog identiteta. Dodatno tome traži pristupačnost sadržaja iz kulture - posebno televizijskih programa. Titlovanje TV-emisija važno je za osobe oštećenog sluha.

Prenijeto sa Interneta

DOPRINOS TV KULTURI



Na BHT 1 realizira se emisija iz kulture „Figure“. U toj emisiji gosti su bili eminentne ličnosti iz javnog i kulturnog života. Jedna od emisija je bila posvećena pokretu kao izrazu u kulturi pa je s toga režiser ove emisije kontaktirao naše udruženje

zatravžiši našu pomoć. Trebali su im dva naša člana koji bi tumačili lik Ofelije i Hamleta, ali

na znakovnom jeziku. Naravno rado smo prihvatili ovaj izazov. Pitate se zašto izazov? Pa tekst koji su trebali znakovno prevesti je bio Šekspirov. Za one koji to ne znaju to je i profesionalnim glumcima veoma teško izvesti, ali Jadranka Sidro (Ofelija) i Admir Avdibegović (Hamlet) uz malu pomoć Jasminke Proho su uradili svijetski. Sve je bilo kao Šekspirovo vrijeme, odjeća, frizura, nakit. Inače režiser koji je poznat kao vrlo pedantan pa čak i sitničav, jer sve mora da štima i da bude pod kontrolom iskazao je svoje divljenje na obavljenom poslu.

Ako je iko sumnjao da gluhi nešto ne mogu uraditi jer je komplikovano i teško, Jadranka i Admir su dokazali suprotno.

Jasminka Proho



Jadranka Sidro
(Ofelija)



rež.Slaviša Mašić sa glumcima



Admir Avdibegović
(Hamlet)



8. mart Dan Žena

Žene zaposlenice „Des-a“, „Pismolika“ i „Udruženja gluhih KS“ zajedno su provele nezaboravan 8.mart u prekrasnom ambijentu restorana „Bazeni“ i uživale u muzičkom nastupu Semira Cerić-Koketa, sa izvrsnim specijalitetima.

Nakon toga dobro raspoložene nastavile su druženje u Domu gluhih sa ostalim članicama, te uz dobru zabavu i u dobrom društvu, uz jelo i piće, proslavile taj „nezaboravan“ dan.



Nema na svijetu ružnih žena. Postoje samo žene koje ne znaju da bi s malo truda mogle da budu lijepe.

Christian Dior

„Ženu kao ti
nikada više neću sresti
znam ja sebe znam
to se život meni sveti
što te nisam znao voljeti“

J. Sidro



" svi na snijeg "

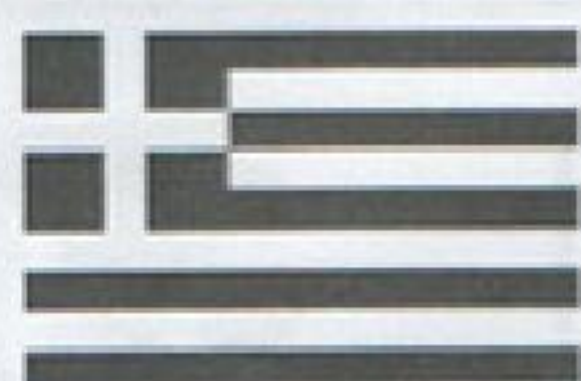
„ Hajmo curice, hajmo dječaci, studenti, đaci... Hajmo u planine, skijanje se brzo uči, ko je lud da sjedi kući“. Kažu stihovi veoma popularne pjesme „Bijelog dugmeta“ s kraja prošlog vijeka.

Sarajevo je tada važilo za jedan od najvećih skijaških centara na Balkanu, a svakako kao najveći u bivšoj Jugoslaviji.

Poslije dvadeset i četiri godina konačno se nešto lijepo desilo na jednoj od olimpijskih planina u okolini Sarajeva.

16.marta 2008. godine Udruženje je organizovalo „Igre bez granica“ za sve članove na Igmanu, pod motom „Svi na snijeg“. Pridružilo nam se i sportsko društvo kao i gosti iz Grčke Vaios Gindikas – Predsjednik Sportskog društva Tesaloniki i Dragiša M.koji nisu mogli sakriti oduševljenje našim planinskim ljepoticama.





putovanje u grčku



U četvrtak 22.05.2008.god.fudbalska ekipa "Mladost" iz Sarajeva, Zenice i naša dramska sekcija KUD-a uputili se na dvodnevni put u Thessaloniki (Grčka) na "2nd International Deaf Tournament in mini football" i "Deaf Theatre" na poziv predsjednika Sportista gluhih Vaiosa Gindikasa. Putovali smo busom ekskluzivne klase turističke agencije "Gras". Sa vozačima smo nakon kratkog upoznavanja savladali komunikacijske barijere.

Iako je dan bio lijep, u Thessaloniki smo se našli u pravoj gradskoj gužvi. Smjestili smo se u hotelu "Alexandria" koji se nalazio u centru grada i koja je bila naša baza 2 dana. Iako umorni od puta, odmah smo se uputili u razgledavanje grada i znamenosti, kao i u shopping. Nakon večere smo otišli u klub gluhih koji je bio blizu našeg hotela. Kasno smo se vratili u hotel, umorni, svjesni da se valja naspavati jer nas čeka naporan dan: fudbalski turniri i teatralne predstave. Nakon doručka uputili smo se na utakmicu. U dvorani "Great Alexander" predstavili smo četiri naše izvedbe:

- 1."Ljubav na prvi pogled"
- 2."Orkestar",
- 3."Moje Grčko vjenčanje" i
- 4."Noć dama".

Druženje se nastavilo do jutra. Po povratku u hotel spremali smo se za povratak kući. Pomalo nam je bilo žao onoga što se dešavalo u našoj posljednjoj zajedničkoj avanturi "dva nezaboravna dana"



OPĆI PODACI

Pokrajina	Egejska Makedonija
Površina	17.8 km ²
Gustoća stanovništva	20.449 / km ²
Visina	20 m
Koordinate	40°38'N 22°57'E
Poštanski broj	53x, 54x, 55x, 56x
Pozivni broj	(GR +30)2310





"Mladost"

Poklon dresa

Dodjela diplome

Glumci



J. Sidro

„Hutovo blato – dragulj naše prirode“



Krajem maja mjeseca za 50 članova Udruženja, penzionera, organizovali smo izlet Sarajevo-Neum-Hutovo blato. Moram reći da je to bilo nešto najljepše što smo mogli uraditi. Tog 29.majskog jutra ispred zgrade „Muzeja“ čekao nas je luksuzni autobus „Zeba-turs“. Naši dragi penzioneri su bili više nego razdragani kao mala djeca, jer se prvi put za njih organizuje i to samo za njih izlet. Nakon prebrojavanja ušli smo u bus i krenuli. Prva destinacija je bio Neum. Kada smo stigli vidno uzbuđeni počeli su izlaziti iz autobusa.

Nekim članovima je ovo bio prvi susret sa morem nakon

rata. Neum je bio njihov. Uspjeli smo se dogovoriti da se u 13:00 sati svi sastanemo ispred autobusa. Poput male djece razdragani, veseli i sretni uživali su u prelijepom majskom suncu i čistom Meumskom moru. Tačno u 13:00 sati svi su bili ispred autobusa, mogli smo ići dalje. Slijedeća destinacija je bio park prirode Hutovo blato. Vidno umorni i gladni jedva smo dočekali dolazak u Hutovo blato. Ručak je bio fantastičan. Nakon ručka smo krenuli na brodice da uživamo u fotosafariju. Ostali smo bez daha. Nismo mogli da vjerujemo da postoji takva ljepota. Vožnja se brzo završila. Svi smo kao opijeni izašli iz brodica sa željom da ovako nešto ponovimo. Krenuli smo nazad prema Sarajevu. Usput smo se naoružali domaćom Hercegovačkom hrustom i jagodama. Iskreno se nadam da će se ovakva iskustva i u buduće ponoviti. Naši penzioneri su ti zaslužili.

J. Proho



Premijera predstave na znakovnom jeziku „Naš san u ljetnoj noći“

Pripremala se i realizovala još jedna adaptacija Šekspirovog klasika „San ljetne noći“. Naša verzija je bila „Naš san u ljetnoj noći“ koji je premijerno izveden u okviru manifestacije „Novogradski dani 2008.“ u multimedijalnoj sali Općine Novi grad.. Predstava je izvedena na znakovnom jeziku i imala je svoju poruku koju nisu shvatili naši sugrađani koji čuju. Poruka je bila da se više pažnje posveti komunikaciji i razumijevanju jezika jer je 2008. godina – godina jezika. Naši sugrađani su to posmatrali sa sasvim drugog ugla pa je čak bilo komentara da ne razumiju ali eto baš im je žao ovih ljudi. Ne razmišljajući kako se u stvari osjećaju gluhi ljudi tokom svog cijelog života kada nešto ne razumiju. Zato o ovom bi se trebalo više pozabaviti i govoriti, i to sa aspekta problema u komunikacijskom kanalu a ne kao o stvari koja treba izazivati sažaljenje.

Predstavu je osmislio i režirao u saradnji sa članovima dramske sekcije gluhih i stručnim saradnicima tj. profesionalcima na području glume i pozorišta, glumac Emir Kapetanović. Za muziku su angažirani Dario Bevanda i Muhamed Hadžović koji su sa zadovoljstvom



napravili muzičku podlogu, prema uputama redatelja Emira Kapetanovića..Postavljena je i ambijentalno-pozorišna rasvjeta. Stručni saradnici su bili: asistent redatelja: Dario Bevanda, dramaturgija :Bojana Vidosavljević, dizajn: Azra Štilić i Nerma Sofić i koreografija: Brižita Karabašić.

Glumački ansambl predstave su sačinjavali: Jadranka Sidro, Admir Avdibegović, Fikreta Čičak, Tea Sidro, Minela Avdić, Anil Kljajić, Rijad Avdibegović i Edin Avdić. Predstava je bila uspješno realizovana. Naši glumci su maestralno odigrali ulogu.

San ljetne noći je ljubavna priča i komedija o četvero mladih ljubavnika čije se putanje kobno isprepliću, sve dok vilinski kralj Oberon i njegov vragolasti pomoćnik Puck sve ne razriješe i priču dovedu do sretnog završetka.

Osnovni zaplet Sna ljetne noći je zamršen slijed čudesnih događanja kroz koje prolaze dva mlada para (Hermia i Lysander, te Helena i Demetrius), čiji se nesporazumi dodatno iskomplikiraju njihovim ulaskom u vilinske šume u kojima vladaju vilinski kralj i kraljica (Oberon i Titania), i gdje djeluje vragolasti stvor Puck, ili Robin Goodfellow. Podzaplet, a zapravo sjajno sredstvo satire, čini jos jedna grupa likova – Bottom, tkalac, i njegova umišljena družina – koji uskaču u glavnu priču našavši se u istoj začaranoj šumi kako bi održali probu za kazališni komad koji se jednim malim dijelom (na komičan način) oslanja na mit o Piramu i Tisbi – njihov vlastiti veseli uradak prikazan u V. činu ove Shakespeareove komedije

*Zahvaljujemo se Narodnom pozorištu Sarajevo i prof. Stjepanu Rošu.
Zahvaljujemo se i fondaciji „Mozaik“, „Ask Sarajevo“ i Općini Novi Grad.*



putovanje u Tursku

U nedjelju 06.07.2008 god. fudbalska ekipa "Mladost" i dramska sekcija KUD-a i gluhi turisti uputili su se u Istanbul na šestodnevni "Deaf Futsal Tournament" i "Deaf Theatre". Ponovo smo putovali istim busom i sa istim vozačima. U Istanbul smo po turskom vremenu stigli u 17:00^h. Svako se po grupama smjestio u kamp kućice. Sutradan smo odmah započeli naš Turkey-tour posebnom atrakcijom grada (najomiljenijim kod djece zbog zabavnog igrališta) Minija Turkom. To je park koji je napravljen od strane Osmanlija po ugledu na sličan park koji su napravili

Francuzi. U njemu se nalaze makete znamenitosti među kojima smo pronašli i naš "Stari most".

Nakon večere uputili smo se u grad u tzv. čuvenu Aja Sofiju-džamiju odnosno crkvu. Bila je zatvorena ali smo je razledali izvana. Čujemo priče od predsjednika Turske Federacije gluhih Ercumenta – "Običaj Osmanlija je bio da u područjima koja su im prilikom osvajanja pružali najviše otpora da njihove najvažnije vjerske objekte pretvore u džamije. Te kako su Bizantijci ljubomorno čuvali Carigrad i kako je tada mladi Mehmet Fatih vrlo mudrom te dobro promišljenom vojnom strategijom osvojio grad prenosivši lađe preko kopna pošto su zidine oko obale bile jednostavno nepremostive, AJA SOFIJA je bila njihova najveća i najznačajnija crkva, muslimani su je pretvorili u džamiju."

Poslije smo se uputili u razgledavanju grada, pri povratku smo jedno vrijeme proveli u prelijepom parku koji se nalazi pored džamije, i uputili se opet ka Aja Sofiji i tu čekali bus za povratak u kamp. Jako umorni ali ipak zadovoljni utiscima prelijepog

dana.

Nakon doručka došla je na red željno očekivana plovidba brodom duž prelijepog Bosfora. Imali smo priliku vidjeti najstarije kule u Istanbulu.

Primjetili smo ogromni patriotizam Turaka: na skoro svakoj zgradi je visila zastava Turske, pa čak ih je bilo nekoliko obješeno duž mosta koji spaja dvije obale, dva kontinenta. Saznali smo i način na koji je nastala turska zastava.





Borba između muslimana i kršćana je bila toliko žestoka da su lokve krvi bile posute po tlu. Boj je završen, noć je pala a u lokvi se oslikao mlad mjesec koji je predstavio simboličnu podlogu turskoj zastavi. Poslije plovidbe uputili smo se na Kapali-čaršiju. Imali smo na raspolaganju oko tri sata za shopping. Shopping ili trgovački centar u kojemu ima oko 4.000 trgovina formiranih u pravi labirint ulica i uličica. Cijela čaršija je pod velikim krovom kupolnog oblika i zato se zove KAPALI ČARŠIJA!!!

Najkomičniji dio ovog djela posjeta bila je akcija cjenkanja – ne zna se ko je koga više gulio, ili mi iz Bosne našim nemoguće niskim cijenama, ili oni sa Kapali-čaršije sa svojim nemoguće visokim cijenama. Nakon uzbudljivog dana svi smo se vratili u kamp kućice.

Četvrti dan smo imali fudbalski turnir, domaćini su osvojili prvo mjesto, naša "A" ekipa osvojila je drugo mjesto, a "B" ekipe treće mjesto. Nakon večere otišli smo u trgovački dio Istanbula koji se zove Taksim.

Kasno smo se vratili i zavalili u krevet. Sutradan nakon doručka smo bili na plaži (blizu našeg kampa), sunčali smo se, kupali i imali dvoboj sa domaćinima u odbojci. Odnjeli smo pobjedu sa 2:1. Poslije večere većina su se spremala za disko dok nas je mali broj ostao u kampu. Vratili su se rano ujutru i svi su odmah legli umorni, svjesni da je subotnji dan termin za teatarsku predstavu, a i naša posljednja noć. Poslije teatarske predstave razmijenjivali smo poklone i zahvalnice. Potom smo se uputili u klub gluhih.

Nas šest predstavnika smo imali okrugli sto sa predstavnikom Turske Federacije gluhih Ercumentom Tanriverdi.

Kasno smo se vratili sa puno lijepih utisaka. Nakon doručka spremali smo se za (povratak) u Sarajevo. Bilo nam je žao jer se radilo o posljednjoj zajedničkoj avanturi.

Turska nam je pružila mnogo lijepih trenutaka, utisaka, zabave, ali i dosta novih saznanja, i bolji vid u povijest.



OPĆI PODACI:

Pokrajina	Istanbul
Stanovništvo	10.038.830
Površina	1.538,77 km ²
Gustoća stanovništva	6521 stan./km ²
Visina	100m
Koordinate	41°00'N 29°00'E
Poštanski broj	34010 do 34850, 80000 do 81800
Pozivni broj	(+90) 212 (europska strana) (+90) 216 (azijska strana)





Ekipa A



Ekipa B



Ekipa Sarajeva i
Istanbula



Dodjela zahvalnice



Društveni dom gluhih



J.Sidro



EUDY CAMP BEOGRAD 2008

Od 20. do 28. jula 2008.godine, u Beogradu - Srbija, u Kampu Košutnjak, održan je VIII Omladinski kamp gluhe omladine Europske Unije (EUDY Camp 2008.) pod zajedničkim sloganom „Jednakost u obrazovanju – obrazovanjem do jednakosti... Po prvi put i Bosna i Hercegovina je imala svoje predstavnike. Izražavam veliko zadovoljstvo što sam i ja bio član te „pionirske“ delegacije kojoj je ukazana čast i povjerenje da predstavljamo našu zemlju. Nemam riječi da izkažem plimu uzbuđenja i eksploziju pozitivne energije i emocionalnog naboja kada su predstavnici 26 država, naše kolege koji su bili u delegaciji, što je predsjednik EUDY izrazio čvrsto nastojanje da se jedan od sljedećih kampova organizuje i u Bosni i Hercegovini.

Sama organizacija kampa je bila na visokom nivou. Pored druženja i bogatog zabavnog i

društvenog programa bilo je i edukativnih seminara koji su uvijek dobro došli. Vrijeme je brzo prošlo kao u nekom snu. Iako smo se vratili još uvijek snivamo lijepe sne i ne želimo da se prekinu.

Ovom prilikom želim se u ime svih članova delegacije zahvaliti Savezu gluhih i nagluhih BiH koji su nam omogućili ovakvo iskustvo. Posebno se moram zahvaliti i svom Udruženju koje je dalo veliki doprinos da ja budem u ovoj delegaciji. Ovo ističem jer naše Udruženje gluhih i nagluhih Kantona Sarajevo je jedno od rijetkih udruženja koje ima Aktiv omladine koji nikada nije prestajao sa radom i koji i dalje djeluje bez obzira na sve okolnosti.

Nadam se da ćemo i u budućnosti uspješno raditi i u najljepšem svjetlu predstaviti duh, ljepotu i bogatstvo nas Bosanaca i Hercegovaca.



Predsjednik Aktiva omladine UGN KS
Član delegacije BiH EUDY Camp
Anil Kljajić





ANIL KLJAJIĆ – PREDsjedNIK AKTIVA OMLADINE

1. Za početak možeš li reći nešto o sebi?

Rođen sam 1983.god. u Olovo. Sluh sam izgubio u 4-toj god. života. Završio sam omogodišnju i srednju školu. U toku rata sam u 3.razredu išao u redovnu školu sa čujućima sve do 6.razreda. Nakon rata odlazim u Sarajevo gdje sam nastavio školovanje u Zavodu za rehabilitaciju sluha i govora djece. Moji roditelji su 2003.god. došli u Sarajevo I sada svi živimo ovdje.

2. I kao predsjednika Aktiva omladine?

A kao predsjednik...to bih prepustio da drugi, tj. gluhi kažu o meni.

3. Kako usklađuješ obaveze prema "UG KS"?

Nije lako. Zahtjeva maksimalno angažovanje. Trudim se koliko mogu.

4. Imaš li poseban interes za neke aktivnosti i koje?

Nastaviti borbu prava gluhih, omasovljenje omladinaca, kulturnih i sportskih aktivnosti.

PRIVATNO

Reci nešto o ljubavi...

Slobodan sam kao ptica (smijeh). Čekam pravu...sve u svoje vrijeme.

...o prijateljstvu?

Prijateljstvo je nešto najdragocjenije. Imam mnogo prijatelja.

Tvoja životna filozofija:

"Vjeruj u sebe i bori se"

5. Ponosni smo na Tebe jer si bio član delegacije BiH na EUDY Camp u Beogradu, možeš li reći nešto o tome?

Bilo je SUPER, iznad svakih očekivanja. Presretan sam što sam bio član delegacije naše zemlje. Sama organizacija je bila na visokom nivou. Upoznao sam mnoge članove iz druge zemlje. Družili smo se međusobno. Još uvijek sanjam taj san. NEZABORAVNO.

6. Šta misliš o budućnost gluhih u ovakvom društvu kakvo je sada?

Moram reći da se mi gluhi nalazimo u veoma teškom položaju jer su nam uskraćena neka prava (socijalna i zapošljavanje), pogotovo zapošljavanje. Gluha osoba veoma teško dolazi do posla. Mnogi poslodavci odbijaju da nas zaposle zbog komunikacijske barijere. U tome veoma griješe jer nas ne poznaju dovoljno dobro.

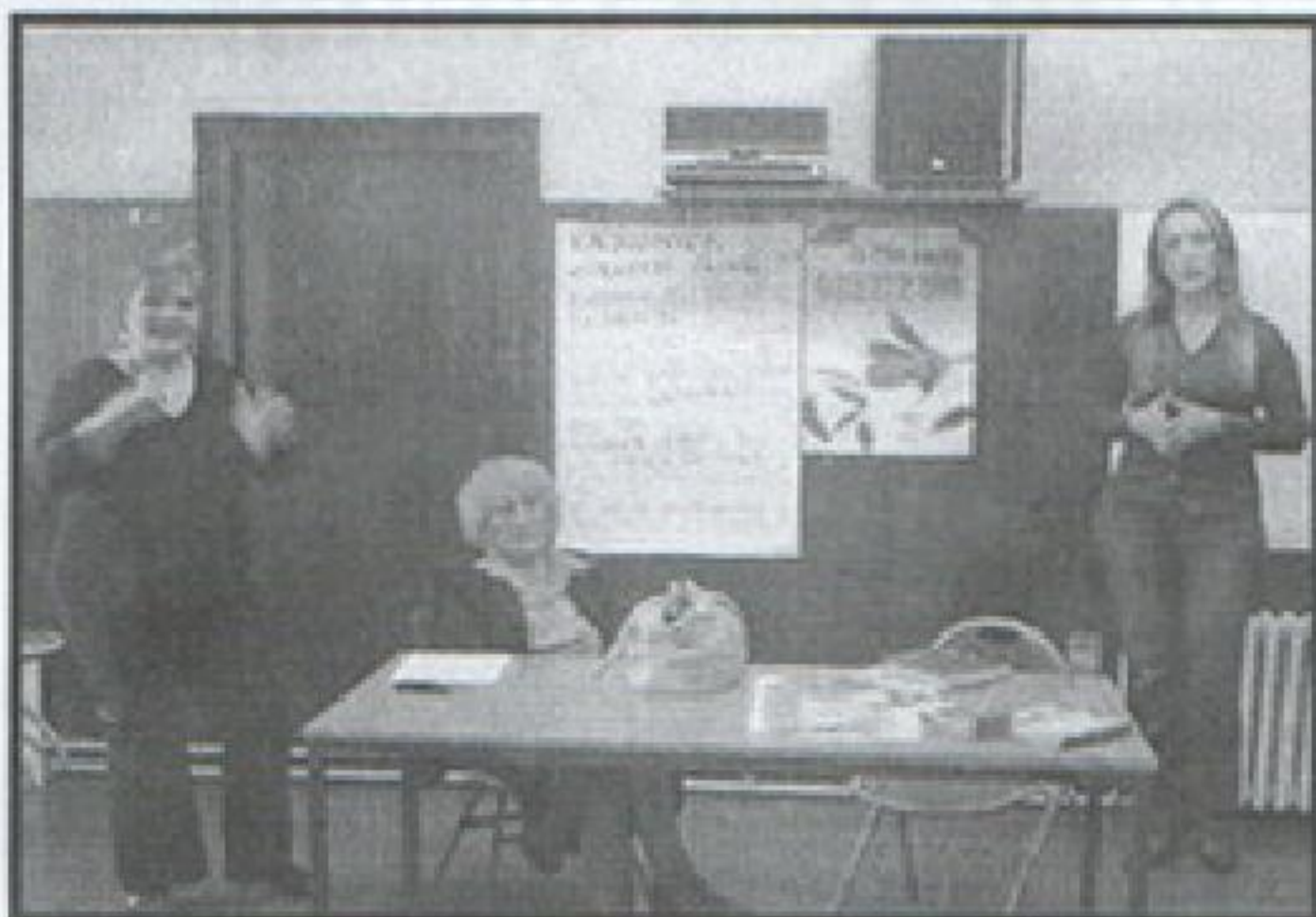
7. Šta imaš poručiti članovima UG KS, posebno mladima?

Da se što više uključuju u rad sekcija, da se vrijedi zalagati i truditi se.



Intervju vodila Jadranka Sidro

Predavanja-radionice



Udruženje gluhih u saradnji sa Lokalnom demokratijom Barselona za svoje omladinke organizovala predavanje - radionicu na temu „Odnos žene i muškarca –poteškoće i prevazilaženja“ u sklopu kampanje zaštita od nasilja u porodici. Radionicu je vodila uvažena doktorica Emina Bunar - Kapetanović. Radionica je bila jako zanimljiva čak su učestvovali i mladići. Doktorica je pokušala pojasniti svim prisutnim šta je to na šta ljudi trebaju obratiti pažnju u izgradnji samosvjesne osobe. Koji su to najvažniji prioriteti koje osoba treba da zadovolji kako bi na najbolji način izašla iz konfliktnih situacija a pri tome ostala emotivno i psihički stabilna. Na kraju je radionica završena sa interesantnim kvizom. Pitala je prisutne kada bi trebali sebe da zamisle da su neki cvijet koji cvijet bi bili.



Emina K.B

Odgovori su bili jako zanimljivi bilo je tu ruža, tulipana, maslačaka, ljiljana pa čak i behara. Što znači da nas sva ova nedeća koja vlada ovim svijetom nekako zaobišla jer smo pokazali da smo pravi Rajski vrt.

Slijedeće predavanje koje je također vodila uvažena doktorica je bilo za naše članove koji su u braku ili se spremaju za njega. Tema je bila „Porodica, brak i roditeljstvo, kvalitet života“. Moram reći da je i ovo predavanje - radionica bila vrlo interesantna. Emina nije smo pričala već je uključivala i članove da pričaju svoja iskustva. Na osnovu toga ih je usmjeravala i pokušala ulaziti gdje škripi, odnosno gdje je problem. Zaključak je bio da svi problemi nastaju jer smo zaboravili međusobno razgovarati i otvoreno pristupiti u rješavanju problema. Emina je napomenula da je najveća bolest i zlo kada se preko problema prelazi šutnjom i gutanjem. Potrebno je sve izbaciti iz sebe tj. posvađati se. To je dobro jer je svađa jako korisna. Ali treba voditi računa da se ne vrjedamo jer kod nas se podrazumjeva da je to svađa. Svađa je razmjena mišljenja sa argumentima bez vrjedanja. Prema tome dragi članovi posvađajte se ali pametno bez vrjedanja i ponižavanja već argumentima i pravim dokazima.

J.Proho



Obilježen Međunarodni Dan gluhih

Svake godine u cijelom svijetu posljednje subote u mjesecu septembru gluhi obilježavaju svoj dan „Međunarodni dan gluhih“.

27.09.2008. godine u prostorijama Društvenog doma gluhih obilježen je „Međunarodni Dan gluhih“. Prisutne su pozdravili i zaželjeli im dobrodošlicu Predsjednica Udruženja gluhih Kantona Sarajevo Jadranka Sidro, Predsjednik Skupštine Mehmed Đonko i članovi organa upravljanja i Stručna služba „UG KS“.

Za članove su organizovana zabavna takmičenja. Organizator zabavnog programa su bili Mirsada Muratović i Muharem Šetkić. Pobjednicima zabavnog programa su uručene nagrade.

Za članove je pripremljena bogata zakuska. Okupilo se preko 100 članova „UG KS“. Zabava je trajala do ponoći uz igre i šale sa puno veselja i smijeha.



„U susret europskoj godini jezika“

U pro hladnu novembarsku subotu dana 15. ispred TC „Robot“ u ulici Zmaja od Bosne bb. organizovali smo „Kulturu dijaloga-naučimo znakovni jezik“. Iskreno rečeno sa dozom straha i nesigurnosti upustili smo se u ovaj posao. Iznad glava nam je lebdjelo pitanje: „Šta ako ovo ne uspije?“ Odgovor nismo ni smijeli da zamislamo. Hladnoća koja je tog subotnjeg jutra brijala po licima i rukama samo nas je još više dovodila u sumnju. Ja vječiti optimisata nisam se htjela predati. Jer znam ako ja pokažem bar malo nesigurnosti, kao inicijator projekta, onda će i drugi koji su ovo bili uključeni od samog početka, pokazati nesigurnost. Postavljali smo stolove, stolice, priključivali laptop, projektor i ostale drangolije. Pokoji prolaznik bi se zaustavio i priupitao je li to mjerite pritisak ili pregledavate srce? Valjda ih je naš plakat „Čovjek otvorenog srca“ malo zbunio.

Vrijeme je prolazilo probližavalo se 12:00 sati a potencijalnih učenika za znakovni jezik nema. Tačno na vrijeme

pojavi su se učenici srednje ekonomske škole i III gimnazije odahnuli smo. Počeli smo sa radom. Svojim dolaskom počastvovao nas je i gospodin Nedžad Koldžo, načelnik općine Novo Sarajevo. Polako ali sigurno su Jadranka Sidro i Anil Kljajić počeli sa obukom osnovnih pojmova znakovnog jezika uz pomoć Tee Sidro i moje malenkosti. Atmosfera je bila odlična. Polako su pristizali i ostali članovi Udruženja koji su se uključili u rad i tako dali veliku podršku u realizaciji projekta. Naravno svoju podršku su dali i Jehovini svjedoci koji su tako reći pionirski u učenju znakovnog jezika. Na kraju je predsjednik SGN BiH Nebojša Vavra uz simpatičnu provjeru naučenog svim polaznicima uručio diplomu „Čovjek otvorenog srca“ a direktorica „Sarafona-a“ Sanja Radlović-Lizdek uručila je knjige „Iščeznuti zvuci“. Na kraju se iskreno zahvaljujemo načelniku i službi za društvene djelatnosti općine Novo Sarajevo koj je u cijelosti podržala projekat te tako dala doprinos u obilježavanju 2008. godine kao godini jezika.

J. Proho



REALIZACIJA PROJEKTA „UNAPREĐENJE PRAVA NA ŽIVOT BEZ NASILJA – GLUHIH/NAGLUHIH I SLABOVIDNIH LICA

U toku 2008. godine uspostavljena je saradnja sa „Fondacijom lokalne demokratije“ koja je organizovala seminare za potrebe naših članova. U toku saradnje definisali su se problemi ograničenog pristupa informacijama u postojećim servisima pomoći invalidnim osobama, posebno gluhim i slijepim. Gluhi nisu u stanju dobiti informacije o vrstama nasilja i načinima adekvatnog reagovanja na nasilje putem telefon tj. nazvati SOS telefon te prijaviti nasilje, slijepima ne odgovaraju do sada sprovedene kampanje djeljenja letaka itd. Činjenica je da su invalidne osobe izložene većem riziku od nasilja, povreda, zlostavljanja, zloupotrebe.

Pokušaj prevazilaženja ovih problema je realizacija projekta „Unapređenje prava na život bez nasilja gluhih/nagluhih i slabovidnih lica“. Partneri u realizaciji projekta su: Fondacija lokalne demokratije u svojstvu implementing organizacije, Udruženje slijepih Kantona Sarajevo i Udruženje gluhih Kantona Sarajevo. Projekat finansira Evropska Unija. Realizacija projekta je počela u decembru 2008.g. i realizovat će se 18 mjeseci.

Projektom je predviđeno:

- Povećanje stepena informisanosti članova udruženja, uposlenika relevantnih kantonalnih institucija, ministarstava i organizacija i šire javnosti o potrebama uvođenja dodatnih

instrumenata zaštite ove populacije kada je u pitanju nasilje u porodici.

- Održavanje treniga članova udruženja za anketare i anketiranje članova

- Transfer znanja: 20 članova udruženja slijepih i gluhih će biti educirano za prepoznavanje simptoma nasilja, nasilnih veza, o mogućnostima adekvatnog reagovanja, ali i da vrše transfer stečenih znanja i vještina dalje radeći kao treneri o ovoj temi među ostalim gluhim i slijepim

- Izrada Priručnika o postojećim servisima za borbu, zaštitu i prevenciju od nasilja u kući i podsjetnik kako adekvatno reagovati i kome se obratiti za pomoć kada je u pitanju problem nasilja u porodici koji će biti urađen u specifičnim tehnikama prilagođenim za slijepe i gluhe.

- Uključivanje predstavnika invalidnih osoba u rad Koordinacionog tijela za prevenciju nasilja u porodici u KS.

Nasilje u porodici kod nas je još uvijek „tabu tema“, a posebno su ugrožene gluhe i slijepe osobe. Fondacija lokalne demokratije i Evropska Unija prepoznali su problem i pokušavaju pomoći prilikom rješavanja istog. Realizacijom ovog projekta nametnut će se i drugi problemi koji će se neminovno pojaviti, ali ovo je tek prvi korak za poboljšanje kvalitete života gluhih i slijepih osoba.

S. Borovac



EUD – Europska unija gluhih je europska neprofitna organizacija čije članstvo čine nacionalne udruge gluhih ljudi u Europi. Osnovana je 1985 god., te je jedina organizacija koje zastupaju interese gluhih Europljana na razini Europske unije.

EUD članovi – Austrija, Belgija (Fevlado) Belgija (FFSB), Bugarska, Hrvatska, Cipar, Češka Republika, Danska, Estonija, Finska, Francuska, Njemačka, Grčka, Mađarska, Island, Italija, Irska, Latvija, Litva, Luksemburg, Malta, Nizozemska, Norveška, Poljska, Portugal, Rumunija, Srbija i Crna Gora, Slovačka Republika, Slovenija, Španjolska, Švicarska, Švedska i Velika Britanija.



Mark Wheatley

EUD Partneri

EUDY je organizacija gluhih omladine, u dobi od 13-30 godine. Omladinska organizacija je neprofitna, temelji se na dobrovoljnom radu mladih gluhih osoba. EUDY ima Upravni odbor sa 5 članova koju bira Opća skupština EUDY.

EFSLI – članstvo Europske organizacije prevoditelja znakovnog jezika koji se sastoji od nacionalnih i regionalnih udruga, pojedinih saradnika i članova.

EFHOH – Europska federacija nagluhih osoba, sastoji se od nacionalnih saveza nagluhih.

EDF – European Disability Forum je neovisna Europska nevladina organizacija (NGO) koja zastupa interese 50 milijuna osoba sa invaliditetom u Europskoj uniji i podupire za svoja prava.



Službena posjeta Izvršnog direktora EUD Mark Wheatley

23.06.2008. god. u službenu posjetu Savezu gluhih i nagluhih BIH došao Izvršni direktor EUD i voditelj izaslanstva delegacije Vijeća Europe za invalide g-din. Mark Wheatley. Predsjednik Saveza gluhih i nagluhih BIH Nebojša Vavra i v.d. sekretar održali sastanak sa pomoćnicom ministra civilnih poslova BiH, na kojem su upoznali sa temom razgovora prilikom sastanka sa Izvršnim direktorom EUD. U Mostaru, u prostorijama Saveza i u hotelu „ERO“ održani sastanci sa g-dinom Wheatleyem.. U hotelu „ERO“, su bili prisutni članovi Upravnog odbora Saveza Zafir Ramić-zamijenik predsjednika, Veselin Jobst, Dragana Petrović, Slobodan Vaskrsić i predsjednik Nebojša Vavra. Također su sastanku prisustvovali v.d. sekretar Miodrag Knežević i tumač znakovnog jezika Dajana Cerovac. Izvršni direktor EUD je naglasio da se Statut Saveza mora prilagoditi

Statutima WFD i EUD. To znači da će Statut Saveza biti znatno reduciran. U dvosatnom razgovoru razmijenjena su mišljenja o tome kako najbolje surađivati u perspektivi. U Sarajevu, u zgradi zajedničkih državnih institucija BiH, održan je sastanak sa sekretarom MCP BiH, g-dinom Zlatkom Horvatom i pomoćnicom ministra Sredoja Novića, g-đom Lidijom Markotom. Teme razgovora su bile: legalitet i legitimitet SGN BiH, modeli sufinansiranja Saveza iz budžeta državnih institucija BiH, zakonska regulativa vezana za gluhe i nagluhe, uvođenje znakovnog jezika u zakonsku registrativu BiH i iskustva iz Europske Unije (izlagao g-din Mark Wheatley).

Upriličene zajednička posjeta UGN Kantona Sarajevo i pozoričnoj predstavi gluhih pod nazivom „Naš san u ljetnoj noći“ u Sali Općine Novi Gead.



Moji mali rituali

Za njegovan i lijep izgled potrebno je ulaganje vremena i truda, no to nama djevojkama ide od ruke. Štoviše, mali beauty rituali opuštaju nas na kraju napornog dana i

čine samopouzdanijima u prilikama kada je to potrebno. Izradili smo mali planer stvari koje bi trebala raditi svakodnevno, tjedno ili na mjesečnoj bazi.

Svaki dan:



Čišćenje lica. Koža lica odraz je tvog načina života i brige o sebi, zato ju je potrebno svakodnevno njegovati. Obavezno skini šminku na kraju dana te se umij utrljavajući pritom gel za čišćenje kože. Nakon toga upotrijebi tonik i kremu za lice. Pripazi na odabir kozmetike koja je namjenjena tvom tipu kože. Ako imaš problema s aknama i prištićima, postupak je dobro ponavljati i ujutro nakon buđenja.



Hidratacija tijela. Da ti koža bude meka i glatka, potrebno ju je redovito hidratizirati. Za razliku od kože lica, koža tijela obično je jako suha zbog redovne uporabe gelova tuširanja ili pak sapuna. Zato svaki dan nakon tuširanja upotrijebi mlijeko za tijelo i kremu koja ti odgovara. Ne zaboravi stopala i laktove u koje utrljaj nešto više mlijeka.



Oralna higijena. Nedavno istraživanje navika mladih je pokazalo je katastrofalnu činjenicu da tinejdžeri vode sve manju brigu o svojim zubima. Lijep osmijeh imperativ je lijepog izgleda općenito, zato barem dva puta dnevno četkaj zube, a navečer upotrijebi i zubni konac kako bi uklonila komadiće do kojih četkica nije dosegla. Vodica za usta idealna je ubijanje bakterija cijele usne šupljine i garancija za višesatni svjež dah.

Svaki tjedan:



Njega kose. Ovisno o tome koliko se masti, kosu možda moraš prati i češće, no jednom tjedno je nedvojbeni minimalac. Nakon šamponiranja obavezno nanesi balzam, a ako ti je kosa tanka ili nekvalitetna, upotrijebi i masku za kosu. Na većini maski stoji uputa o zadržavanju na kosi tek nekoliko minuta. Preporuka frizera je nešto drugačija, tj. da se maska ostavi da djeluje kojih 15-ak minuta za optimalni učinak.



Piling tijela. Kako bi uklonila odumrle stanice kože i dugoročno osigurala lijep i svjež izgled, jednom tjedno nanesi piling na cijelo tijelo. Piling se može nabaviti u svakoj drogeriji, čak i supermarketu a sastojke za isti možeš pronaći i u maminoj kuhinji: pola šalice smeđeg šećera, pola šalice morske soli, 2 žlice maslinovog ulja i 1 žlica meda. Sastojke mješaš dok ne dobiješ kompaktnu smjesu te potom prilikom tuširanja naneseš na tijelo kružnim pokretima te ispereš mlakom vodom.



Manikura. O manikuri smo već pisali, a preporuka je raditi je jednom tjedno, bilo u nail studiju ili kod kuće. Odstranjivači laka na tvoje nokte djeluju pogubno i isušuju ih, zato se suzdrži od svakodnevne promjene boje noktiju. Prije laka u boji obavezno upotrijebi prvi zaštitni sloj, a svakodnevno upotrebljavaj kremu za ruke, na čemu će ti i nokti biti iznimno zahvalni.

Svaki mjesec:



Pedikura. Puno cura zapostavlja svoja stopala tijekom zimskih mjeseci, te se zgražaju nad posljedicama kada prvi puta moraju obući otvorene sandale ili japanke. Jednom mjesečno biti će dovoljno podrezati nokte i ostrugati mrtvu kožu peta kako bi tvoja stopala izgledala fantastično. Na kraju ih nagradi i masažom.



Bojenje kose. Jednom mjesečno biti će dovoljno osvježiti boju i prekriti izrasle vrhove. Bilo bi idealno da to radi frizer, no isto možeš učiniti i sama ili uz pomoć prijateljice. Najvažnije je točno se držati uputa koje si dobila s bojom. Najprije je nanesi na vrhove, nakon toga i na ostatak kose.



Depilacija. Ako je "tvoja tehnika" depilacija britvicom, biti će potrebna i znatno češće. Zato ti preporučamo da što prije prijeđeš na nešto bolnije ali i puno učinkovitije metode – aparatićem za depilaciju ili voskom. Čupkaju dlačice zajedno s korijenom, one zato postaju sve tanje i slabije a sama depilacija potrebna ti je sve rijede i rijede.

ZANIMLJIVOSTI:



"Činjenica da žene prosječno posjeduju pet ruževa, pokazuje koliko su opsjednute kozmetikom. Istraživanje je pokazalo da primjena određene boje može utjecati na raspoloženje žene. Svijetlo roze nijanse ruža, otkriva da je žena sretna, te da ima dobar seksualni život, dok crveni ruž otkriva samouvjerenost žene i njenu dominantnost".



U čemu je tajna ljekovitosti zelenog čaja? Smanjuje vjerovatnost nastanka tumora (to se ponajprije odnosi na tumore jednjaka, želuca, tankog crijeva i jetre), te nas štiti od nekih oboljenja srca i krvožilnog sustavam pruža veću čvrstoću zubne cakline.



Lijek koji se inače koristi u borbi protiv bolesti očiju mogao bi s trižista izbaciti popularnu maskaru, zbog mogućnosti da istovremeno produžuje trepavice. Naučnici su ubijeđeni da bi se Lumigan, koji se koristi u liječenju glaukoma, mogao upotrijebiti kao kozmetički preparat u SAD. Interes za kozmetičkim potencijalom ovog lijeka počeo je rast.

Kako u nekoliko koraka povećavati **SAMOPOUZDANJE**



Nemate samopouzdanja i ne vjerujete u sebe? Divite se ljudima koji ne odaju strah, bore se za svoje ciljeve i koji se zauzimaju za sebe? Mislite da vi nikada nećete biti tako samopouzdana i samouvjereni? Ništa nije nedostižno!

Uvijek možete raditi na sebi i poboljšati svoju percepciju samoga sebe i svojih mogućnosti. Evo nekoliko savjeta kako to učiniti:

- ✓ Radite na svojim komunikacijskim sposobnostima
- ✓ Postavite ciljeve
- ✓ Uključite se u razne aktivnosti
- ✓ Vizualizirajte svoj uspjeh i pozitivnu sliku o sebi
- ✓ Idite malim koracima / Nemojte postavljati prevelike ciljeve
- ✓ Vježbajte samopouzdana stav
- ✓ Iskušajte nove stvari
- ✓ Budite sretni sami sa sobom

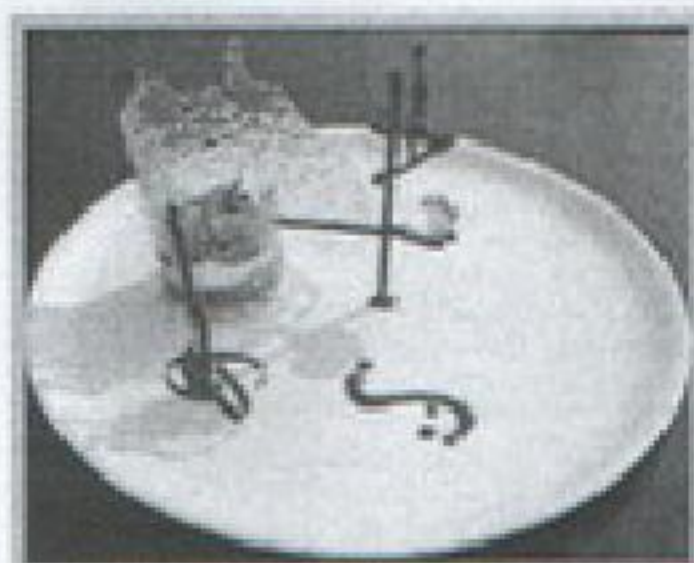


Steći samopouzdanje zahtjevan je i dugotrajan posao, no nije ga nemoguće ostvariti.

Idite korak po korak i radite na sebi.

Samopouzdanje i vjera u samoga sebe ključni su pojmovi za ostvarenje bilo kojeg životnog cilja

Najskuplji desert



Cijena: 14.500\$

Desert koji je predstavljen javnosti u martu, najskuplji je koji postoji. Restoran Wine at the Fortress, inspirisan uspjehom Martinja sa dragim kamenom, odlučio je otići korak dalje u kulinarskoj perversiji. Glavni "sastojak" deserta je dragulj, 80-karatni akvamarin smješten čokoladnom "postolju". Oni koji naruče desert mogu ponijeti dragulj kući. To se još uvijek nije desilo. Zašto?! Pogledajte cijenu.

Stravstvenim poljupcem djevojci probušio bubnjić



Ljubav je slijepa, kažu, a da može biti i gluha dokazao je kineski par kada je mladić djevojci pretjerano stravstvenim poljupcem ošteti bubnjić. Dvadesetogodišnjakinja iz Zhuhaija u južnokineskoj pokrajini Guangdong potražila je pomoć u bolnici jer je potpuno oglušila na lijevo uho, prenijeli su kinesko mediji.

-Poljubac je smanjio tlak u njezinim ustima što je izazvalo uvlačenje i rupturu bubnjića. Iako je ljubljenje inače bezopasno, liječnici zaljubljenima ipak preporučuju oprez- piše China Daily.

Noćni klub za gluhe



Vibrirajući podovi, mirisne esencije, plesači - animatori koji tijelima prenose emocije i prevode stihove, čine finski noćni klub za gluhe SenCity jedinstvenim mjestom za svačiju zabavu. Noćni klub za gluhe koristi mirise, vibrirajući plesni pod i plesače koji znaju jezik gluhih kao bi gostima preveli "glazbene emocije". Finski klub gluhih zapošljava "aroma DJ-e" kako bi raspršivali mirise.

Ronald Ligtenberg, Nizozemac koji organizira ovaj događaju u Jyväskyläju u Finskoj, otvorio je SenCity kako bi gluhima omogućio da uživaju u emocijama i snazi stihova. Noćni klubovi za gluhe postoje i djeluju već neko vrijeme, ali se oni uglavnom baziraju na vibrirajućem podu.

Tinitus - poremećaj stravstvenih konzumenata preglasne glazbe



Prema najnovijim vijestima, Neil Young, Moby, Pete Townshend, članovi Metallice Lars Ulrich i James Hetfield, te Sting organiziraju u Londonu, Torontu i New Yorku gala koncert za lijek protiv tinitusa, poremećaja od kojeg i sami pate. Posebnost tog koncerta je to što će se točno u ponoć, u sva tri grada, pomoću čaše i slova pokušati prizvati duh Ludwiga van Beethovena, kako bi mladež mogla čuti kako je to bilo živjeti s tinitusom na prijelazu iz 18. u 19. stoljeće. Ako se Ludwig ne javi, to je samo zato što nije dobro čuo da ga je netko zvao.



Ljubavne sms poruke

Ljubav su mora, ljubav su neba, ljubav je sve što ljudima treba, ljubav je potok što iz raja teče, a poljubac je putić što dva srca spaja.

prestat ću da te volim,
prestat ću da te gledam,
prestat ću da ti se divim,
kad prestanem da živim.



I love you ♥

Kad bi zrno pijeska bilo mjerilo za ljubav, sve pustinje svijeta ne bi bile dovoljne da ti kažem koliko te volim.

Kad ti najteže bude ili kad osjetis da te nesto boli, sjeti se da postoji biće koje te vječno i duboko...
VOLI!



Rodendanske sms poruke

Da bi tvoje ruke dotakle zvijezde na nebu, da najljepši ostvari ti se san, da ti sunce uvijek sja u tvom životu, to su moje želje za tvoj rođendan!

Neka ti se dani u životu što ljepše i sretnije troše. Neka te pogodi sve što je lijepo, a promaši sve što je loše. Neka ti život bude kao san, želim ti sretan rođendan!

Zaboravi svu muku, tugu i boli, na danŠsnji dan samo voli. Ne dopusti nikome da ti želje kvari. Sretan ti rođendan i nek ti se ispune sve lijepe stvari.



Vicevi

Mujo radi kao čuvar parka. Naide Suljo i vidi da je Mujo stavio tablu sa upozorenjem da se gazenje trave plaća pola marke. "Pobogu Mujo, zašto tako malo?" čudi se Suljo. "Da sam stavio više, niko ne bi gazio travu!!"

Rješili Mujo i Haso da opljačkaju banku. Priča Mujo plan:

-Izlazimo iz kola, otvaramo vrata, ubijamo čuvara, uzimamo pare i bježimo!

Izađu oni ispred banke, kad ono već prvi problem: vrata otvorena. Uđu u banku, kad ono i drugi problem: nema čuvara! Kaže Haso: ajmo, Mujo kući propade nam dobar plan!

Auu... Mujo, Što si pozmio jesil' bio na moru?

- Aha, u Doboju

- Ali Mujo, Doboju nije na moru!

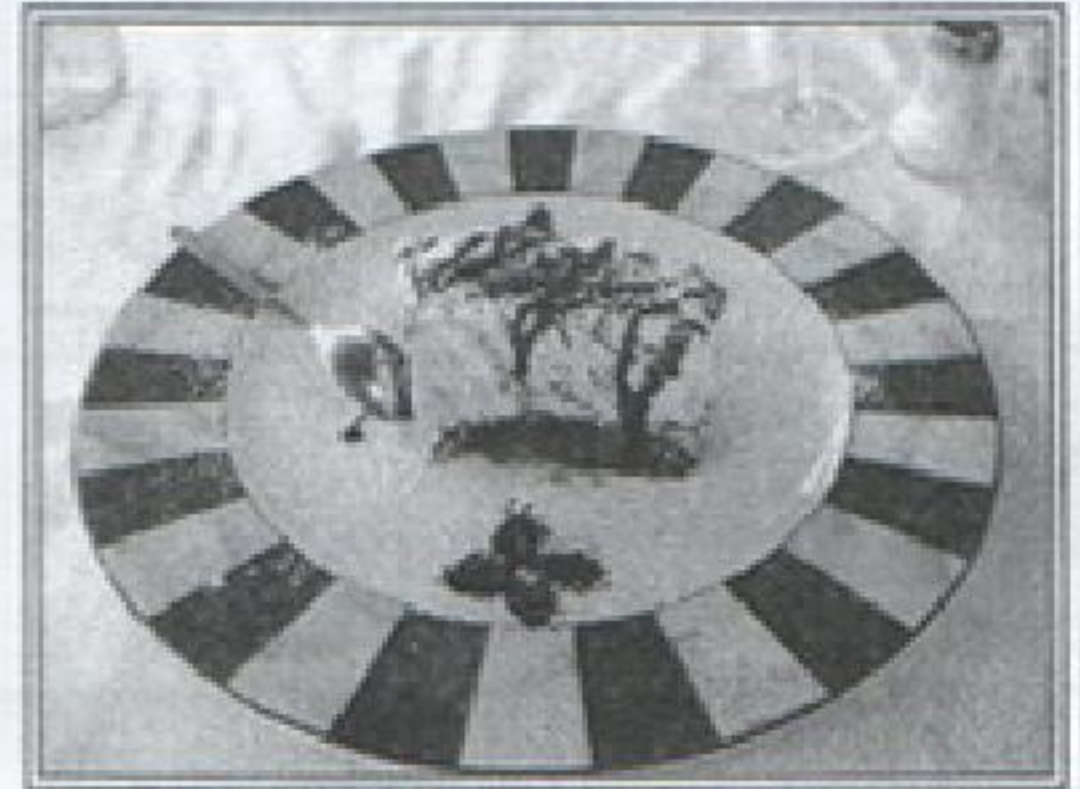
- Nije? A zato je plaža tako daleko!

Tiramisu sa čokoladom

Sastojci za 10 porcija piškote (da se dva puta pokrije pleh), crna čokolada 250 grama šlag (pola litre), 1 narandža, 3 jaka esspresa, borovnice (mogu iz zamrzivača)

Priprema

Napraviti esspreso i sa polovicom posuti piškote u plehu. Istisnuti polovicu narandže i takođe nakapati piškote. Otopiti čokoladu na pari i ručno izmješati sa šlagom. Polovicu kreme namazati preko piškota, zatim opet piškote, esspreso i sok od narandže i na kraju ponovo kreme. Mora stajati preko noći na hladnom ili eventualno ga spremi ujutro, a uveče jesti. Pred posluživanje, svaki komad na tanjiru posuti sa malo borovnica



Lignje

Sastojci za 4 porcije - 1kg lignji - 8 krompira srednje veličine - 8-10 paradajza - peršun - beli luk - so&biber - maslinovo ulje

Priprema

Lignje se očiste od providne kosti i preseku se po dužini, paradajz se očisti od kože i naseče na kolutove. Krompir se takođe nareže na kolutove.

Dno pleha se prekrije maslinovim uljem, a onda se redaju:

- red kolutova krompira
- red lignji
- red sitno seckanog peršuna, belog luka i začina
- red kolutova paradajza.

Preko toga preliti malo ulja i redati po tom redosledu ponovo. Na kraju dodati malo vode.

Peći u remi oko sat vremena, na srednjoj temperaturi.

